

SPORTMEDIZIN ST. MORITZ 2023



16. Sportmedizin – Wochenkurs

St. Moritz, Schweiz

12. - 17. März 2023

ENTWURF

Weiterbildung Sportmedizin DGSP:

Module 5,6 und 10

Fortbildung LÄK: 48 CME Punkte

www.sportmedizin-stmoritz.de

Sportmedizinische Aspekte von
Ski-Alpin • Snowboard • Langlauf
Schießsport • Tennis • Gymnastik

Veranstaltungshinweise

Wissenschaftliche Leitung und Organisation

Priv.-Doz. Dr. med. Erhan Basad
ATOS Klinik Heidelberg
Zentrum für Hüft- und Knie-Endoprothetik
Arthroskopische und Regenerative Gelenkchirurgie
Bismarckstrasse 9 - 15, 69115 Heidelberg

Tagungshotel

Hotel Laudinella
Via Tegiatscha 17
CH-7500 St. Moritz

Tel. +41 (0)81 836 00 00
www.laudinella.ch

Kursgebühren

680 € für Theorie und sportmedizinische Aspekte incl. Bereitstellung der Lehrer ohne Sportmaterial und Skipass. Ausrüstung für Schießsport wird gestellt.

Materialmiete

Bei Skiservice Corvatsch mit mehreren Filialen z.B. an Skiliften (Signal-Bahn, Corviglia, etc.) erhalten Sie Leihmaterial für den Wintersport mit einem Gruppennachlass. Sie können das Leihmaterial oder ihr eigenes Material komfortabel an der Bahn-Station deponieren: www.skiservice-corvatsch.com

Veranstalter

Priv.-Doz. Dr. med. Erhan Basad
Kongressbüro Sportmedizin
Bismarckstrasse 9-15, D-69115 Heidelberg
Telefon: +49 6221-983140

E-Mail: info@medxs.de

Anmeldung und Infos

www.sportmedizin-stmoritz.de



Veranstaltungshinweise

Sportschulen

Suvretta Snowsport School
www.suvrettasnowsports.ch

The St. Moritz Experience AG
www.stmoritz-experience.ch

Fortbildung

48 Punkte Kategorie H, Landesärztekammer Baden-Württemberg
 VNR: **2760809011100490017**

Weiterbildung

DGSP Weiterbildungsmodule 5,6 und 10 nach WBO 2022

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten die AGB des Veranstaltungshauses (Hotel Laudinella) und der jeweiligen Sportschulen. Sporttauglichkeit, Haftpflichtschutz und Unfallversicherungsschutz werden vorausgesetzt. Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Personenschäden. Änderungen der Angaben im Programm sind vorbehalten. Zuzahlungen für Material oder Materialversicherungen können anfallen. Teilnehmer der Veranstaltung sind nur bei Nachweis der Anwesenheit auf den Unterschriftenlisten berechtigt eine Kursbescheinigung zu erhalten. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Sponsoren und Interessenkonflikte

Transparenz und Offenlegung von Interessenkonflikten nach § 32 Abs. 3 MBO, § 8 Abs. 1Nr. 3 MFO: medi GmbH, TRB Chemedica, SCS, Kröner u.a. Die Einnahmen für Standmieten aus Sponsoring betragen voraussichtlich 5.000 EUR (z. Zeitpunkt der Drucklegung)

Die Fort- und Weiterbildungsinhalte der Veranstaltung werden produktneutral gestaltet. Potentielle Interessenkonflikte werden während der Vorträge offengelegt.

DGSP Weiterbildungsmodule

DGSP Module des Kurses (St. Moritz)								
Kategorie	B	C	F	H	3	5	6	7
Inhalte	Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat	Ernährung, Pharmaka, Doping, Umwelt	Verdauung, Stoffwechsel, Wasser, Elektrolyte, Niere, Hormone, Immunsystem, Infektionen, Tumore	Nervensystem und Psyche	Sportspiele und Freizeitsport	Kraft-, Kampfsport, Rückschlagspiele	Behinderten-, Reha- und Seniorensport	Wintersport, Bergsport, Wandern
Modul 5	8 h					6 h		2 h
Modul 6	6 h	2 h						8 h
Modul 10			6 h	2 h	2 h		4 h	2 h

Programm

	SONNTAG 12.03	MONTAG 13.03.	DIENSTAG 14.03.	MITTWOCH 15.03.	DONNERSTAG 16.03.	FREITAG 17.03.
09:00 - 12:15		9:00 – 12:15 Sportmed. Aspekte Gymnastik, Ski- Alpin, Snowboard, Langlauf (techn. Voraussetzungen)	9:15 – 12:15 Sportmed. Aspekte Gymnastik, Ski- Alpin, Snowboard, Langlauf (Verletzungs- vermeidung)	9:15 – 12:15 Sportmed. Aspekte Gymnastik, Ski- Alpin, Snowboard, Langlauf (Höhen- medizin, Lawinen)	9:00 – 12:15 Sportmed. Aspekte Gymnastik, Reha- Sport, Kraftsport (Gelenkbelastung)	9:00 – 12:15 Sportmed. Aspekte Gymnastik, Rückschlag- Spiel, <u>Tennis</u> , Langlauf <u>Schießsport</u> (Rettung u. Bergung)
14:15	Einleitung in die Thematik (Basad)					
15:00 - 15:45	Sportmedizinische Ernährung bei Kindern und Jugendlichen (Heckmann)	Motorik und kognitive Herausforderungen (Gerisch)	Boxsport und Ringerarzt – Aufgaben und Verantwortung (Baack)	Differential- diagnose Kreuzschmerz (Casser)	Konzentration im Sport (Gerisch)	Ulnarer Handgelenks- schmerz (Geyer)
15:45 - 16:30	Echte Prähabilitation zur HTEP (Baack)	CRPS nach Verletzungen (Casser)	Fitnessirrtümer und gängigste Mythen (Rosenhagen)	n.n.	Ernährungs- grundlagen für Sportler (Friedmann- Bette)	Anti-Doping- Bestimmungen (Friedmann-Bette)
Pause	Ausstellung	Ausstellung	Ausstellung	Ausstellung	Ausstellung	Ausstellung
16:45 - 17:30	Einführung in die Höhenmedizin (Rosenhagen)	Wasser- und Elektrolythaushalt (König)	Der schmerzende Ellenbogen: Sonographie (Reimers)	Biologischer Einfluss von Sport auf Tumore (Heckmann)	Vom Wundarzt, Bader und Feldscher zur Chirurgie (Frank)	Risiko- management im Wintersport (Keemss)
17:30 - 18:15	Funktionelle Arthrosonographie bei Impingement (Reimers)	Primäre VKB Naht mit internal Brace (Ahlbäumer)	Sarkopenie – Pathophysiologie und Therapie (König)	Nervenkompressi- onssyndrome Hand und Unter- arm (Frank)	Untersuchungskurs Hand (Geyer)	

Farbtabelle:

Kategorie B



Kategorie C



Kategorie F



Kategorie H



Referenten und Organisatoren

Dr. med. Georg Ahlbäumer, Chefarzt, Klinik Gut, Via Arona 34, CH-7500 St. Moritz

Dr. med. Olaf Baack, Sporthopaedic-Hamburg, Vogt-Wells-Strasse 12, 22529 Hamburg

PD Dr. med. Erhan Basad, Leitender Arzt, Zentrum für Arthroskopie, Endoprothetik und Regenerative Gelenkchirurgie in der ATOS-Klinik, Bismarckstrasse 9-15, 69115 Heidelberg

Prof. Dr. med. Hans-Raimund Casser, Ärztlicher Direktor, DRK Schmerz-Zentrum, Auf der Steig 16, 55131 Mainz

Prof. Dr. med. Johannes Frank, Stellv. Ärztlicher Direktor, Uniklinikum Frankfurt, Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie, Theodor Stern Kai 7, 60590 Frankfurt am Main

Prof. Dr. med. Birgit Friedmann-Bette, Leitung Sportmedizin, Medizinische Fakultät Heidelberg, Im Neuenheimer Feld 410, 69120 Heidelberg

Dr. phil. Dipl.-Sportlehrer Gunnar Gerisch, ehem. Deutsche Sporthochschule Köln, Am Sportpark Müngersdorf 6, 50933 Köln

Prof. Dr. med. Matthias Heckmann, Leiter Neonatologie, Universitätsmedizin Greifswald, Ferdinand-Sauerbruchstrasse, 17475 Greifswald

Dr. med. Jürgen Keemss, Orthopädische Praxis, Griedelerstr. 35, 35510 Butzbach

Prof. Dr. med. Daniel König, Institut für Sportwissenschaft, Althanstraße 14, 1090 Wien

PD Dr. med. Daniel Paech, DKFZ Heidelberg, Im Neuenheimer Feld 280, 69120 Heidelberg

Dr. med. Holger Reimers, Ltd. Oberarzt Fachklinik Enzensberg, Höhenstraße 56, 87629 Hopfen am See

PD Dr. med. Andreas Rosenhagen, Kinderarztpraxis, Hauptstraße 30, 64342 Seeheim-Jugenheim

Testkarte

16. Sportmedizin - Wochenkurs – St. Moritz (12.3. bis 17.3.2023)

Name, Vorname: _____

aus: _____

Ich habe die Hinweise und AGB im Programm und im Einführungsvortrag verstanden und erkenne sie an. Die Kursbescheinigungen (DGSP und LÄK) können nur nach Absolvierung des kompletten Kurses ausgestellt werden.

Unterschrift des Teilnehmers: _____

Tag	Sportmedizin Theorie	Sportmedizinische Aspekte der Sportpraxis
Sonntag		
Montag		
Dienstag		
Mittwoch		
Donnerstag		
Freitag		

Ankündigung



2023

03. - 08.09.2023

Hotel Du Lac et du Parc – Riva del Garda / Italien

Sportmedizinische Aspekte von
Surfen • Segeln • Bike • Bergsport,
Golfen • Gymnastik

Module 3, 6 und 13 nach DGSP (2022)

48 Fortbildungspunkte

www.sportmedizin-stmoritz.de